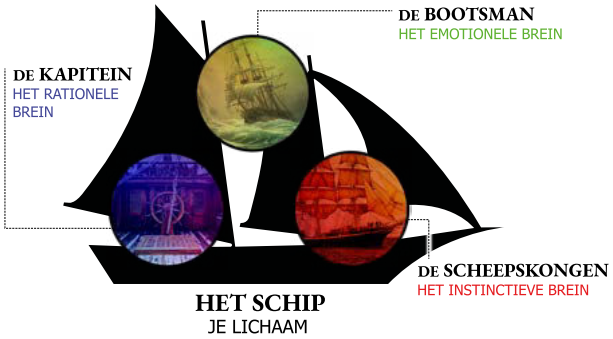
Suïcidaliteit Uitgelegd

Voorlichting, preventie & training

Ship Psychology
BETTER MENTAL HEALTH FOR LIFE

**Een mens is als een schip op zee,
en onze hersenen van de bemanning.
Die moeten samenwerken als het stormt...
maar dat gaat niet altijd vanzelf.**



De Ship Psychology methode is door Christel Vogels ontwikkeld als laagdrempelige uitleg waarom mensen denken, voelen en doen zoals ze doen, juist wanneer dat onlogisch lijkt – zoals bij neurodivergentie, trauma of suïcidaliteit.

Ervaring & deskundigheid

Christel's ervaring met suïcidaliteit gaat verder dan theorie. Naast dat zij als psychologisch counselor mensen met een doodswens helpt het leven vol te houden, is zij zelf ook 20 jaar suïcidaal geweest.

Daardoor weet ze de rauwe werkelijkheid van suïcidaliteit openhartig, eerlijk en respectvol bespreekbaar te maken voor elk publiek.

Wat je mag verwachten

Veiligheid

Suïcidaliteit is een gevoelig onderwerp dat bij veel mensen intense reacties oproept. Het bieden van een veilige omgeving met erkenning en aandacht is dan ook de basis van iedere lezing.

Maatwerk

De exacte inhoud wordt altijd afgestemd op waar de deelnemers behoefte aan hebben.

Deskundigheid

Christel Vogels is zowel een ervaren spreker, counselor en ervaringsdeskundige op het gebied van suïcidaliteit.

Flexibiliteit

- Op locatie in Nederland en Vlaanderen
- ENG Ook in het Engels mogelijk
- € Vergoeding in overleg

Als toch meer persoonlijke begeleiding nodig is:

Ship Psychology biedt ook 1-op-1 counseling voor mensen die kampen met suïcidaliteit en hun naasten, evenals nabestaanden.

Suïcidaliteit

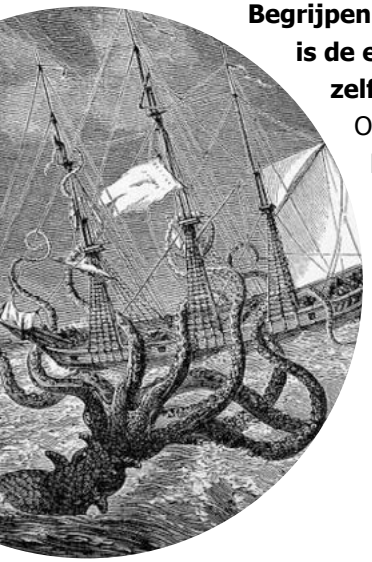
Zelfdoding. Dood willen. Zo niet verder willen leven. We praten er liever niet over, maar ontzettend veel mensen hebben ermee te maken of hebben ermee te maken gehad.

5 zelfdodingen per dag
in Nederland alleen

Doodsoorzaak no.1
bij mensen jonger dan 30 jaar (1 op de 3 sterfgevallen in deze leeftijdsgroep).

Hoewel zelfdoding vaak als donderslag bij heldere hemel komt, gaat er vrijwel altijd psychische stress aan vooraf… al is die stress lang niet altijd zichtbaar voor anderen.

Juist daarom is erover praten van belang.



Begrijpen en begrepen worden is de eerste stap om zelfdoding te voorkomen.
Ook voor wie achterblijft als het ergste toch is gebeurd.

Begrip geeft grip:
dit staat centraal in de lezingen en trainingen van Ship Psychology.

Lezingen

Een lezing over suïcidaliteit, is dat niet te zwaar? Zeker niet! Laagdrempelig, kleurrijk en met een vleugje gepaste humor krijgt het publiek:

- Begrijpelijke uitleg over zelfdoding
- Erkenning en herkenning van een ervaringsdeskundige
- Ruime gelegenheid voor vragen, zowel tijdens als na afloop

Speciale lezingen beschikbaar voor:

Nabestaanden, met extra aandacht voor rouw na zelfdoding en waarom de dood toch niet te voorkomen was.

Jongeren en hun ouders, met extra aandacht voor de invloed van de puberteit op suïcidale gedachten.

Voor algemeen publiek, geschikt vanaf 16 jaar
Voor zalen van 8 tot 200 mensen.

Andere leeftijden of groepsgrootte?
Neem contact op voor de mogelijkheden.

Training

Suïcidaliteit bij een collega, cliënt of leerling. Als hulpverlener, docent of manager hoop je het nooit mee te maken, maar wat als het toch gebeurt?

- Wetenschappelijk onderbouwde informatie
- Praktische tools & gesprekstechnieken
- Ruime gelegenheid voor discussie en casusbespreking

Exacte invulling in overleg, afgestemd op de wensen en behoefte van de deelnemers.

Na een overlijden

Zelfdoding heeft een enorme impact op iedereen in de organisatie, ook maanden later nog. Protocollen bieden houvast, maar niet de steun van rouwbegeleiding en counseling op maat.

Neem contact op voor de mogelijkheden.